

Modalidad	MULTIAVENTURA	Fechas	29 de junio al 8 de julio	Lugar	Albergue Juvenil Molino Viejo Ezcaray - La Rioja
Procedencia	Jóvenes Riojanos y Gallegos	Nº de plazas	13	Edad	Nacidos años 2009 y 2010
Fecha y primer servicio	Día 29 de junio, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 16,00 horas		Fecha y último servicio	Día 8 de julio, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 13,00 horas	

Albergue Juvenil "El Molino Viejo" - Camino del Molino s/n - 26280 - Ezcaray - La Rioja



El albergue está ubicado en la zona sur de Ezcaray, junto al río Oja, el cual da nombre a nuestra comunidad autónoma y enclavado en la sierra de la Demanda, a las faldas del pico San Lorenzo, donde se encuentra la estación de esquí y montaña de Valdezcaray. Dado su bello entorno natural, hay múltiples rutas naturales a realizar, visitas antiguas aldeas, vías verdes y senderos GR 93 de España. Este incomparable marco invita a la relajación y disfrute rodeado de naturaleza, así como a la práctica de deportes de montaña y aventura en cualquier época del año.

El edificio fue construido entero nuevamente en el año 2009, lo que aporta a nuestro albergue unas instalaciones completamente modernas, adaptadas y confortables.

- Capacidad total del albergue: 66 plazas, distribuidas en 14 habitaciones triples y 6 cuádruples.
- Baños: de uso común en cada planta.
- Adaptado a personas con movilidad reducida.
- Calefacción y aire acondicionado.
- Ascensor.
- Espacios comunes: comedor y sala de estar con TV.
- 16.000 m2 de zonas verdes, con zona deportivo-recreativa, mesas al aire libre, campo de fútbol con hierba, pista polideportiva y ping-pong.
- Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.

HORARIO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar
9:00 Desayuno
10:00 Tareas de limpieza
10:30 Actividad de la mañana
13:30 Tiempo libre
14:00 Comida
15:00 Tiempo libre
16:30 Actividad de la tarde
18:00 Merienda
19:30 Duchas
21:00 Cena
22:00 Velada
00:00 Silencio

RESUMEN

Programa de actividades:

Los participantes de este campamento experimentarán vivencias únicas a través de la práctica de deportes en el medio natural, visitas culturales, actividades artísticas y como no, dinámicas y juegos propios de los campamentos. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

ACTIVIDADES

- Visita a parques multiaventura con tirolinas, tibetanos, escalada y otras pruebas divertidas.
- Visitas culturales de lugares emblemáticos en La Rioja.
- Rutas senderistas con interpretación de la naturaleza.
- Navegar en pedalera y piragua en el Club Náutico de El Rasillo.
- Gymkanas, juegos temáticos, veladas y sobre todo mucha diversión.

AVISOS DURANTE EL CAMPAMENTO:

En el teléfono joven 900 200 272 de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 horas.

En las instalaciones no hay teléfono de contacto para los jóvenes, durante la actividad, se indicará en la web del Instituto Riojano de la Juventud www.irj.es, un teléfono de URGENCIAS, habilitado para el campamento.

(NO se pasarán llamadas a los jóvenes, sólo urgencias.)

Campamento de Verano

COSAS QUE HAY QUE TRAER

Ésta es una lista orientativa, no quiere decir que SÓLO podáis traer ésto. Si consideráis que le sobra o le falta algo, se puede quitar y poner según necesidades.

- Saco de dormir (Obligatorio).
- Calzado cómodo deportivo, al menos dos pares. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas)
- 8 pares de calcetines.
- 8 cambios de ropa interior.
- 4 pantalones cortos.
- 2 pantalones largos (deportivos, mallas, etc.).
- 1 cazadora (por la noche refresca bastante).
- 2 sudaderas o parte superior chándal.
- Camisetas en cantidad (al menos una blanca. Ésta no volverá igual).
- Chubasquero o capa de agua.
- 2 bañadores.
- Toalla grande para la ducha.
- Toalla de aseo.
- Toalla grande para la piscina.
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema hidratante.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- 1 bolsa grande para la ropa sucia.
- Linterna con pilas de recambio.
- Cantimplora (es importante llevarla porque es necesaria para las excursiones).
- Bolígrafo, cuaderno, algún libro, etc.
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas.
- En algunas actividades tendrán la oportunidad de comprar helados. Pueden traer algo de dinero, no más de 30 euros.
- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.**
- Documentación original, tanto, del documento nacional de identidad (si lo tienen), como de la tarjeta de la seguridad social o tarjeta de seguro médico privado, con dos recetas (si tienen).

NOTA: Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que los padres les supervisen.

ATENCIÓN MEDICAMENTOS. Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de una hoja explicativa con indicaciones, tomas o instrucciones. Dicha hoja deberá estar fechada y firmada por los padres.

Modalidad	MULTIAVENTURA	Fechas	10 al 19 de julio	Lugar	Albergue Juvenil Molino Viejo Ezcaray - La Rioja
Procedencia	Jóvenes Riojanos y Cántabros	Nº de plazas	13	Edad	Nacidos en 2007, 2008 y 2009
Fecha, lugar y hora de salida	Día 10 de julio, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 10,00 horas		Fecha, lugar y hora de llegada	Día 19 de julio, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 13,00 horas	

Albergue Juvenil "El Molino Viejo" - Camino del Molino - 26280 - Ezcaray - La Rioja



El albergue está ubicado en la zona sur de Ezcaray, junto al río Oja, el cual da nombre a nuestra comunidad autónoma y enclavado en la sierra de la Demanda, a las faldas del pico San Lorenzo, donde se encuentra la estación de esquí y montaña de Valdezcaray. Dado su bello entorno natural, hay múltiples rutas naturales a realizar, visitas antiguas aldeas, vías verdes y senderos GR 93 de España. Este incomparable marco invita a la relajación y disfrute rodeado de naturaleza, así como a la práctica de deportes de montaña y aventura en cualquier época del año.

El edificio fue construido entero nuevamente en el año 2009, lo que aporta a nuestro albergue unas instalaciones completamente modernas, adaptadas y confortables.

- Capacidad total del albergue: 66 plazas, distribuidas en 14 habitaciones triples y 6 cuádruples.
- Baños: de uso común en cada planta.
- Adaptado a personas con movilidad reducida.
- Calefacción y aire acondicionado.
- Ascensor.
- Espacios comunes: comedor y sala de estar con TV.
- 16.000 m2 de zonas verdes, con zona deportivo-recreativa, mesas al aire libre, campo de fútbol con hierba, pista polideportiva y ping-pong.
- Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.

HORARIO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar
9:00 Desayuno
10:00 Tareas de limpieza
10:30 Actividad de la mañana
13:30 Tiempo libre
14:00 Comida
15:00 Tiempo libre
16:30 Actividad de la tarde
18:00 Merienda
19:30 Duchas
21:00 Cena
22:00 Velada
00:00 Silencio

RESUMEN

Programa de actividades:

Los participantes de este campamento experimentarán vivencias únicas a través de la práctica de deportes en el medio natural, visitas culturales, actividades artísticas y como no, dinámicas y juegos propios de los campamentos. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

ACTIVIDADES

- Visita a parques multiaventura con tirolinas, tibetanos, escalada y otras pruebas divertidas.
- Visitas culturales de lugares emblemáticos en La Rioja.
- Rutas senderistas con interpretación de la naturaleza.
- Navegar en pedalera y piragua en el Club Náutico de El Rasillo.
- Gymkanas, juegos temáticos, veladas y sobre todo mucha diversión.

AVISOS DURANTE EL CAMPAMENTO:

En el teléfono joven 900 200 272 de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 horas.

En las instalaciones no hay teléfono de contacto para los jóvenes, durante la actividad, se indicará en la web del Instituto Riojano de la Juventud www.irj.es, un teléfono de URGENCIAS, habilitado para el campamento.

(NO se pasarán llamadas a los jóvenes, sólo urgencias.)

COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

Ésta es una lista orientativa, no quiere decir que SÓLO podáis traer ésto. Si consideráis que le sobra o le falta algo, se puede quitar y poner según necesidades.

- Saco de dormir (Obligatorio).
- Calzado cómodo deportivo, al menos dos pares. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas)
- 8 pares de calcetines.
- 8 cambios de ropa interior.
- 4 pantalones cortos.
- 2 pantalones largos (deportivos, mallas, etc.).
- 1 cazadora (por la noche refresca bastante).
- 2 sudaderas o parte superior chándal.
- Camisetas en cantidad (al menos una blanca. Ésta no volverá igual).
- Chubasquero o capa de agua.
- 2 bañadores.
- Toalla grande para la ducha.
- Toalla de aseo.
- Toalla grande para la piscina.
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema hidratante.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- 1 bolsa grande para la ropa sucia.
- Linterna con pilas de recambio.
- Cantimplora (es importante llevarla porque es necesaria para las excursiones).
- Bolígrafo, cuaderno, algún libro, etc.
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas.
- En algunas actividades tendrán la oportunidad de comprar helados. Pueden traer algo de dinero, no más de 30 euros.
- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.**
- Documentación original, tanto, del documento nacional de identidad (si lo tienen), como de la tarjeta de la seguridad social o tarjeta de seguro médico privado, con dos recetas (si tienen).

NOTA: Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que los padres les supervisen.

ATENCIÓN MEDICAMENTOS. Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de una hoja explicativa con indicaciones, tomas o instrucciones. Dicha hoja deberá estar fechada y firmada por los padres.

Modalidad	MULTIAVENTURA	Fechas	21 al 31 de julio	Lugar	Cabañas de Ezcaray
Procedencia	Jóvenes Riojanos y Madrileños	Nº de plazas	14	Edad	Nacidos en 2008, 2009 y 2010
Fecha y primer servicio	Día 21 de julio, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 12,00 horas	Fecha y último servicio		Día 31 de julio, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 13,00 horas	

Cabañas de Ezcaray - Camino del Molino s/n - 26280 - Ezcaray - La Rioja



La zona de acampada está ubicada en la zona sur de Ezcaray, junto al río Oja, el cual da nombre a nuestra comunidad autónoma y enclavado en la sierra de la Demanda, a las faldas del pico San Lorenzo, donde se encuentra la estación de esquí y montaña de Valdezcaray.

Dado su bello entorno natural, hay múltiples rutas naturales a realizar, visitas antiguas aldeas, vías verdes y senderos GR 93 de España. Este incomparable marco invita a la relajación y disfrute rodeado de naturaleza, así como a la práctica de deportes de montaña y aventura en cualquier época del año.

Las cabañas fueron construidas en el año 2009. Son unas instalaciones modernas y confortables.

- Capacidad total zona cabañas: 60 plazas.
- Cabañas: las plazas de la zona de cabañas están distribuidas en 5 cabañas de madera de doce plazas cada una distribuidas en literas, con calefacción y porche exterior.
- Baños: Edificio anexo de uso común.
- Espacios comunes: comedor y sala de usos múltiples.
- Zona deportivo-recreativa: (16000m²) mesas al aire libre, campo de fútbol con hierba, pista polideportiva y ping-pong.
- Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.

HORARIO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar
9:00 Desayuno
10:00 Tareas de limpieza
10:30 Actividad de la mañana
13:30 Tiempo libre
14:00 Comida
15:00 Tiempo libre
16:30 Actividad de la tarde
18:00 Merienda
19:30 Duchas
21:00 Cena
22:00 Velada
00:00 Silencio

RESUMEN

Programa de actividades:

Los participantes de este campamento experimentarán vivencias únicas a través de la práctica de deportes en el medio natural, visitas culturales, actividades artísticas y como no, dinámicas y juegos propios de los campamentos. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

ACTIVIDADES

- Visita a parques multiaventura con tirolinas, tibetanos, escalada y otras pruebas divertidas.
- Visitas culturales de lugares emblemáticos en La Rioja.
- Rutas senderistas con interpretación de la naturaleza.
- Navegar en pedalera y piragua en el Club Náutico de El Rasillo.
- Gymkanas, juegos temáticos, veladas y sobre todo mucha diversión.

AVISOS DURANTE EL CAMPAMENTO:

En el teléfono joven 900 200 272 de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 horas.

En las instalaciones no hay teléfono de contacto para los jóvenes, durante la actividad, se indicará en la web del Instituto Riojano de la Juventud www.irj.es, un teléfono de URGENCIAS, habilitado para el campamento.

(NO se pasarán llamadas a los jóvenes, sólo urgencias.)

COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

Ésta es una lista orientativa, no quiere decir que SÓLO podáis traer ésto. Si consideráis que le sobra o le falta algo, se puede quitar y poner según necesidades.

- Saco de dormir (Obligatorio).
- Calzado cómodo deportivo, al menos dos pares. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas).
- 8 pares de calcetines.
- 8 cambios de ropa interior.
- 4 pantalones cortos.
- 2 pantalones largos (deportivos, mallas, etc.).
- 1 cazadora (por la noche refresca bastante).
- 2 sudaderas o parte superior chándal.
- Camisetas en cantidad (al menos una blanca. Ésta no volverá igual).
- Chubasquero o capa de agua.
- 2 bañadores.
- Toalla grande para la ducha.
- Toalla de aseo.
- Toalla grande para la piscina.
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema hidratante.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- 1 bolsa grande para la ropa sucia.
- Linterna con pilas de recambio.
- Cantimplora (es importante llevarla porque es necesaria para las excursiones).
- Bolígrafo, cuaderno, algún libro, etc.
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas.
- En algunas actividades tendrán la oportunidad de comprar helados. Pueden traer algo de dinero, no más de 30 euros.
- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.**
- Documentación original, tanto, del documento nacional de identidad (si lo tienen), como de la tarjeta de la seguridad social o tarjeta de seguro médico privado, con dos recetas (si tienen).

NOTA: Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que los padres les supervisen.

ATENCIÓN MEDICAMENTOS. Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de una hoja explicativa con indicaciones, tomas o instrucciones. Dicha hoja deberá estar fechada y firmada por los padres.

Campamento de Verano

Modalidad	AVENTÚRATE EN LA RIOJA	Fechas	2 al 11 de agosto	Lugar	Albergue Juvenil Molino Viejo Ezcaray - La Rioja
Procedencia	Jóvenes Riojanos y Gallegos	Nº de plazas	13	Edad	Nacidos en 2007, 2008 y 2009
Fecha y primer servicio	Día 2 de agosto, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 16:00 horas		Fecha y último servicio	Día 11 de agosto, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 13:00 horas.	

Albergue Juvenil "El Molino Viejo" - Camino del Molino s/n - 26280 - Ezcaray - La Rioja



El albergue está ubicado en la zona sur de Ezcaray, junto al río Oja, el cual da nombre a nuestra comunidad autónoma y enclavado en la sierra de la Demanda, a las faldas del pico San Lorenzo, donde se encuentra la estación de esquí y montaña de Valdezcaray.

Dado su bello entorno natural, hay múltiples rutas naturales a realizar, visitas antiguas aldeas, vías verdes y senderos GR 93 de España. Este incomparable marco invita a la relajación y disfrute rodeado de naturaleza, así como a la práctica de deportes de montaña y aventura en cualquier época del año. El edificio fue construido entero nuevamente en el año 2009, lo que aporta a nuestro albergue unas instalaciones completamente modernas, adaptadas y confortables.

- Capacidad total del albergue: 66 plazas, distribuidas en 14 habitaciones triples y 6 cuádruples.
- Baños: de uso común en cada planta.
- Adaptado a personas con movilidad reducida.
- Calefacción y aire acondicionado.
- Ascensor.
- Espacios comunes: comedor y sala de estar con TV.
- 16.000 m2 de zonas verdes, con zona deportivo-recreativa, mesas al aire libre, campo de fútbol con hierba, pista polideportiva y ping-pong.
- Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.

HORARIO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar
9:00 Desayuno
10:00 Tareas de limpieza
10:30 Actividad de la mañana
13:30 Tiempo libre
14:00 Comida
15:00 Tiempo libre
16:30 Actividad de la tarde
18:00 Merienda
19:30 Duchas
21:00 Cena
22:00 Velada
00:00 Silencio

RESUMEN

Programa de actividades:

Los participantes de este campamento experimentarán vivencias únicas a través de la práctica de deportes en el medio natural, visitas culturales, actividades artísticas y como no, dinámicas y juegos propios de los campamentos. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

ACTIVIDADES

- Visita a parques multiaventura con tirolinas, tibetanos, escalada y otras pruebas divertidas.
- Visitas culturales de lugares emblemáticos en La Rioja.
- Rutas senderistas con interpretación de la naturaleza.
- Navegar en pedalera y piragua en el Club Náutico de El Rasillo.
- Gymkanas, juegos temáticos, veladas y sobre todo mucha diversión.

AVISOS DURANTE EL CAMPAMENTO:

En el teléfono joven 900 200 272 de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 horas.

En las instalaciones no hay teléfono de contacto para los jóvenes, durante la actividad, se indicará en la web del Instituto Riojano de la Juventud www.irj.es, un teléfono de URGENCIAS, habilitado para el campamento.

(NO se pasarán llamadas a los jóvenes, sólo urgencias.)

COSAS QUE HAY QUE TRAER

Ésta es una lista orientativa, no quiere decir que SÓLO podáis traer ésto. Si consideráis que le sobra o le falta algo, se puede quitar y poner según necesidades.

- Saco de dormir (Obligatorio).
- Calzado cómodo deportivo, al menos dos pares. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas, sandalias o similar.
- 8 pares de calcetines.
- 8 cambios de ropa interior.
- 2 pantalones largos (deportivo, mallas, etc.).
- 4 pantalones cortos
- 1 cazadora (por la noche refresca bastante).
- 2 sudaderas o parte superior chándal.
- Camisetas en cantidad (al menos una blanca, no volverá igual).
- 1 Pijama.
- 2 bañadores.
- Chubasquero o capa de agua.
- Toalla grande para la ducha.
- Toalla grande para la piscina.
- Toalla de aseo.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema hidratante.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- Bolsa o saco para la ropa sucia.
- Mochila pequeña para las marchas.
- Cantimplora (necesaria para las marchas)
- Linterna con pilas de recambio.
- Bolígrafo, cuaderno, algún libro, etc.
- En algunas actividades tendrán la oportunidad de comprar helados. Pueden traer algo de dinero, no más de 30 euros.
- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.**
- Documentación original**, tanto, del documento nacional de identidad (si lo tienen), como de la tarjeta de la seguridad social o tarjeta de seguro médico privado, con dos recetas (si tienen).

NOTA: Es importante que seáis los propios acampados quienes os hagáis vuestra bolsa de acampada y que los padres les supervisen.

ATENCIÓN MEDICAMENTOS. Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de una hoja explicativa con indicaciones, tomas o instrucciones. Dicha hoja deberá estar fechada y firmada por los padres.