

Campamento de Verano

Modalidad	MULTIAVENTURA	Fechas	29 de junio al 8 de julio	Lugar	Cabañas de Ezcaray
Procedencia	Jóvenes Riojanos y Castellano Leoneses.	Nº de plazas	18	Edad	Nacidos en 2009 y 2010
Fecha y primer servicio	Día 29 de junio, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 11,00 horas		Fecha y último servicio	Día 8 de julio, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 13,00 horas	

Cabañas de Ezcaray - Camino del Molino s/n - 26280 - Ezcaray - La Rioja



La zona de acampada está ubicada en la zona sur de Ezcaray, junto al río Oja, el cual da nombre a nuestra comunidad autónoma y enclavado en la sierra de la Demanda, a las faldas del pico San Lorenzo, donde se encuentra la estación de esquí y montaña de Valdezcaray.

Dado su bello entorno natural, hay múltiples rutas naturales a realizar, visitas antiguas aldeas, vías verdes y senderos GR 93 de España. Este incomparable marco invita a la relajación y disfrute rodeado de naturaleza, así como a la práctica de deportes de montaña y aventura en cualquier época del año.

Las cabañas fueron construidas en el año 2009. Son unas instalaciones modernas y confortables.

- Capacidad total zona cabañas: 72 plazas.
- Cabañas: las plazas de la zona de cabañas están distribuidas en 6 cabañas de madera de doce plazas cada una distribuidas en literas, con calefacción y porche exterior.
- Baños: Edificio anexo de uso común.
- Espacios comunes: comedor y sala de usos múltiples.
- Zona deportivo-recreativa: (16000m²) mesas al aire libre, campo de fútbol con hierba, pista polideportiva y ping-pong.
- Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.

HORARIO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar
9:00 Desayuno
10:00 Tareas de limpieza
10:30 Actividad de la mañana
13:30 Tiempo libre
14:00 Comida
15:00 Tiempo libre
16:30 Actividad de la tarde
18:00 Merienda
19:30 Duchas
21:00 Cena
22:00 Velada
00:00 Silencio

RESUMEN

Programa de actividades:

Los participantes de este campamento experimentarán vivencias únicas a través de la práctica de deportes en el medio natural, visitas culturales, actividades artísticas y como no, dinámicas y juegos propios de los campamentos. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

ACTIVIDADES

- Visita a parques multiaventura con tirolinas, tibetanos, escalada y otras pruebas divertidas.
- Visitas culturales de lugares emblemáticos en La Rioja.
- Rutas senderistas con interpretación de la naturaleza.
- Navegar en pedalera y piragua en el Club Náutico de El Rasillo.
- Gymkanas, juegos temáticos, veladas y sobre todo mucha diversión.

AVISOS DURANTE EL CAMPAMENTO:

En el teléfono joven 900 200 272 de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 horas.

En las instalaciones no hay teléfono de contacto para los jóvenes, durante la actividad, se indicará en la web del Instituto Riojano de la Juventud www.irj.es, un teléfono de URGENCIAS, habilitado para el campamento.

(NO se pasarán llamadas a los jóvenes, sólo urgencias.)

COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

Ésta es una lista orientativa, no quiere decir que SÓLO podáis traer ésto. Si consideráis que le sobra o le falta algo, se puede quitar y poner según necesidades.

- Saco de dormir (Obligatorio).
- Calzado cómodo deportivo, al menos dos pares. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas).
- 8 pares de calcetines.
- 8 cambios de ropa interior.
- 4 pantalones cortos.
- 2 pantalones largos (deportivos, mallas, etc.).
- 1 cazadora (por la noche refresca bastante).
- 2 sudaderas o parte superior chándal.
- Camisetas en cantidad (al menos una blanca. Ésta no volverá igual).
- Chubasquero o capa de agua.
- 2 bañadores.
- Toalla grande para la ducha.
- Toalla de aseo.
- Toalla grande para la piscina.
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema hidratante.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- 1 bolsa grande para la ropa sucia.
- Linterna con pilas de recambio.
- Cantimplora (es importante llevarla porque es necesaria para las excursiones).
- Bolígrafo, cuaderno, algún libro, etc.
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas.
- En algunas actividades tendrán la oportunidad de comprar helados. Pueden traer algo de dinero, no más de 30 euros.
- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.**
- Documentación original, tanto, del documento nacional de identidad (si lo tienen), como de la tarjeta de la seguridad social o tarjeta de seguro médico privado, con dos recetas (si tienen).

NOTA: Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que los padres les supervisen.

ATENCIÓN MEDICAMENTOS. Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de una hoja explicativa con indicaciones, tomas o instrucciones. Dicha hoja deberá estar fechada y firmada por los padres.

Campamento de Verano

Modalidad	MULTIAVENTURA	Fechas	10 al 19 de julio	Lugar	Cabañas de Ezcaray
Procedencia	Jóvenes Riojanos y Alaveses.	Nº de plazas	14	Edad	Nacidos en 2009 y 2010
Fecha y primer servicio	Día 10 de julio, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 10,00 horas		Fecha y último servicio	Día 19 de julio, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 13,00 horas	

Cabañas de Ezcaray - Camino del Molino s/n - 26280 - Ezcaray - La Rioja



La zona de acampada está ubicada en la zona sur de Ezcaray, junto al río Oja, el cual da nombre a nuestra comunidad autónoma y enclavado en la sierra de la Demanda, a las faldas del pico San Lorenzo, donde se encuentra la estación de esquí y montaña de Valdezcaray.

Dado su bello entorno natural, hay múltiples rutas naturales a realizar, visitas antiguas aldeas, vías verdes y senderos GR 93 de España. Este incomparable marco invita a la relajación y disfrute rodeado de naturaleza, así como a la práctica de deportes de montaña y aventura en cualquier época del año.

Las cabañas fueron construidas en el año 2009. Son unas instalaciones modernas y confortables.

- Capacidad total zona cabañas: 72 plazas.
- Cabañas: las plazas de la zona de cabañas están distribuidas en 6 cabañas de madera de doce plazas cada una distribuidas en literas, con calefacción y porche exterior.
- Baños: Edificio anexo de uso común.
- Espacios comunes: comedor y sala de usos múltiples.
- Zona deportivo-recreativa: (16000m²) mesas al aire libre, campo de fútbol con hierba, pista polideportiva y ping-pong.
- Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.

HORARIO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar
9:00 Desayuno
10:00 Tareas de limpieza
10:30 Actividad de la mañana
13:30 Tiempo libre
14:00 Comida
15:00 Tiempo libre
16:30 Actividad de la tarde
18:00 Merienda
19:30 Duchas
21:00 Cena
22:00 Velada
00:00 Silencio

RESUMEN

Programa de actividades:

Los participantes de este campamento experimentarán vivencias únicas a través de la práctica de deportes en el medio natural, visitas culturales, actividades artísticas y como no, dinámicas y juegos propios de los campamentos. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

ACTIVIDADES

- Visita a parques multiaventura con tirolinas, tibetanos, escalada y otras pruebas divertidas.
- Visitas culturales de lugares emblemáticos en La Rioja.
- Rutas senderistas con interpretación de la naturaleza.
- Navegar en pedalera y piragua en el Club Náutico de El Rasillo.
- Gymkanas, juegos temáticos, veladas y sobre todo mucha diversión.

AVISOS DURANTE EL CAMPAMENTO:

En el teléfono joven 900 200 272 de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 horas.

En las instalaciones no hay teléfono de contacto para los jóvenes, durante la actividad, se indicará en la web del Instituto Riojano de la Juventud www.irj.es, un teléfono de URGENCIAS, habilitado para el campamento.

(NO se pasarán llamadas a los jóvenes, sólo urgencias.)

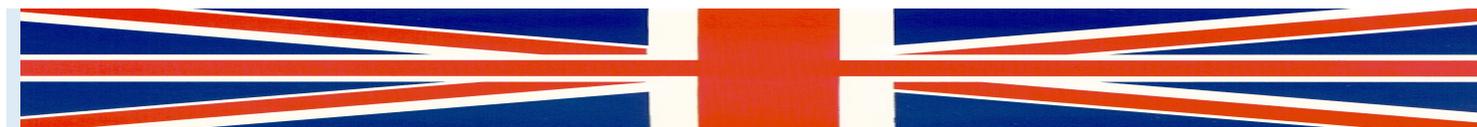
COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

Ésta es una lista orientativa, no quiere decir que SÓLO podáis traer ésto. Si consideráis que le sobra o le falta algo, se puede quitar y poner según necesidades.

- Saco de dormir (Obligatorio).
- Calzado cómodo deportivo, al menos dos pares. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas).
- 8 pares de calcetines.
- 8 cambios de ropa interior.
- 4 pantalones cortos.
- 2 pantalones largos (deportivos, mallas, etc.).
- 1 cazadora (por la noche refresca bastante).
- 2 sudaderas o parte superior chándal.
- Camisetas en cantidad (al menos una blanca. Ésta no volverá igual).
- Chubasquero o capa de agua.
- 2 bañadores.
- Toalla grande para la ducha.
- Toalla de aseo.
- Toalla grande para la piscina.
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema hidratante.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- 1 bolsa grande para la ropa sucia.
- Linterna con pilas de recambio.
- Cantimplora (es importante llevarla porque es necesaria para las excursiones).
- Bolígrafo, cuaderno, algún libro, etc.
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas.
- En algunas actividades tendrán la oportunidad de comprar helados. Pueden traer algo de dinero, no más de 30 euros.
- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.**
- Documentación original, tanto, del documento nacional de identidad (si lo tienen), como de la tarjeta de la seguridad social o tarjeta de seguro médico privado, con dos recetas (si tienen).

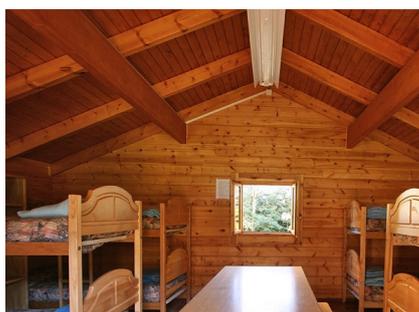
NOTA: Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que los padres les supervisen.

ATENCIÓN MEDICAMENTOS. Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de una hoja explicativa con indicaciones, tomas o instrucciones. Dicha hoja deberá estar fechada y firmada por los padres.



Modalidad	INTENSIVO INGLÉS "ALL ENGLISH"	Fechas	28 de julio al 3 de agosto	Lugar	Cabañas de Ezcaray
Procedencia	Jóvenes riojanos.	Nº de plazas	45	Edad	Nacidos en 2011 y 2012
Fecha, lugar y hora de salida	Día 28 de julio, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 11,30 horas		Fecha, lugar y hora de llegada	Día 3 de agosto, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 13,00 horas	

Cabañas de Ezcaray - Camino del Molino s/n - 26280 - Ezcaray - La Rioja



La zona de acampada está ubicada en la zona sur de Ezcaray, junto al río Oja, el cual da nombre a nuestra comunidad autónoma y enclavado en la sierra de la Demanda, a las faldas del pico San Lorenzo, donde se encuentra la estación de esquí y montaña de Valdezcaray.

Dado su bello entorno natural, hay múltiples rutas naturales a realizar, visitas antiguas aldeas, vías verdes y senderos GR 93 de España. Este incomparable marco invita a la relajación y disfrute rodeado de naturaleza, así como a la práctica de deportes de montaña y aventura en cualquier época del año.

Las cabañas fueron construidas en el año 2009. Son unas instalaciones modernas y confortables.

- Capacidad total de las 6 cabañas: 72 plazas distribuidas en 12 plazas cada una.
- Edificio de baños.
- Calefacción y aire acondicionado.
- Comedor.
- 16.000 m² de zonas verdes, con zona deportivo-recreativa, mesas al aire libre, campo de fútbol con hierba, pista polideportiva y ping-pong.
- Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.

HORARIO DE UN DÍA NORMAL

8:30 Despertar
9:00 Desayuno
9:45 Tareas de limpieza
10:00 Sesiones
13:30 Comida
15:00 Actividades libres
16:00 Actividad de la tarde I
17:30 Merienda
18:00 Actividad de la tarde II
19:30 Duchas
20:30 Cena
22:00 Velada
00:00 Silencio

ACTIVIDADES:

Este campamento ofrece una experiencia ALL ENGLISH. Todas las actividades, incluidas comidas, son desarrolladas en lengua inglesa, con monitores bilingües. Se requiere, por lo tanto, un **alto nivel de motivación** por hablar en inglés.

El programa que realiza La Ventana de Tales, incluye actividades de naturaleza, aventura, deportivas, culturales y artísticas:

- Sesiones en las que se trabajan aspectos específicos de la lengua inglesa de forma lúdica.
- Rutas senderistas con interpretación de la naturaleza.
- Gymkanas, juegos temáticos, manualidades, veladas y, sobre todo, mucha diversión en inglés.

AVISOS DURANTE EL CAMPAMENTO:

En el teléfono joven 900 200 272 de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 horas.

En las instalaciones no hay teléfono de contacto para los jóvenes, durante la actividad, se indicará en la web del Instituto Riojano de la Juventud www.irj.es, un teléfono de URGENCIAS, habilitado para el campamento.

(NO se pasarán llamadas a los jóvenes, sólo urgencias.)

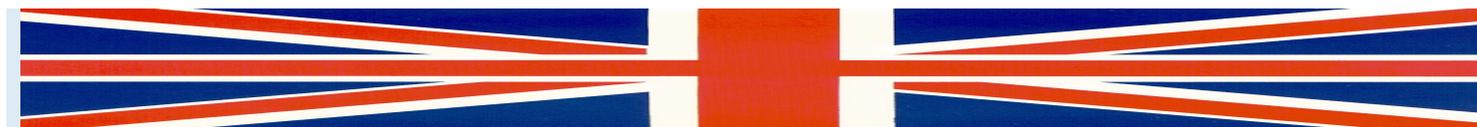
COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

Ésta es una lista orientativa, no quiere decir que SÓLO podáis traer ésto. Si consideráis que le sobra o le falta algo, se puede quitar y poner según necesidades.

- Saco de dormir (Obligatorio).
- Dos pares de calzado cómodo deportivo (uno de ellos impermeable). Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo.
- 6 pares de calcetines.
- 6 cambios de ropa interior.
- 4 pantalones cortos.
- 2 pantalones largos (deportivos, mallas, etc.).
- 1 cazadora (por la noche refresca bastante).
- 2 sudaderas.
- 7 camisetas (al menos una blanca. ¡No volverá igual!)
- Chubasquero o capa de agua.
- 2 bañadores.
- Toalla grande para la ducha.
- Toalla de aseo.
- Toalla grande para el baño.
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema para después del sol.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- 1 bolsa grande para la ropa sucia.
- Linterna con pilas de recambio.
- Cantimplora.
- Cuaderno** (tamaño cuartilla) **y bolígrafo** que se pueda enganchar al cuaderno.
- Mochila pequeña.
- Algo de dinero, no más de 10 euros.
- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.**
- Documentación original, tanto el documento nacional de identidad (si lo tienen), como la tarjeta de la seguridad social o tarjeta de seguro médico privado (con dos recetas, si tienen).

NOTA: Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que los padres les supervisen.

ATENCIÓN MEDICAMENTOS. Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de una hoja explicativa con indicaciones, tomas o instrucciones. Dicha hoja deberá estar fechada y firmada por los padres.



Modalidad	INTENSIVO INGLÉS "ALL ENGLISH"	Fechas	4 al 10 de agosto	Lugar	Cabañas de Ezcaray
Procedencia	Jóvenes riojanos.	Nº de plazas	45	Edad	Nacidos en 2012 y 2013
Fecha, lugar y hora de salida	Día 4 de agosto, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 11,30 horas		Fecha, lugar y hora de llegada	Día 10 de agosto, aparcamiento del Palacio de los Deportes de Logroño: 13,00 horas	

Cabañas de Ezcaray - Camino del Molino s/n - 26280 - Ezcaray - La Rioja



La zona de acampada está ubicada en la zona sur de Ezcaray, junto al río Oja, el cual da nombre a nuestra comunidad autónoma y enclavado en la sierra de la Demanda, a las faldas del pico San Lorenzo, donde se encuentra la estación de esquí y montaña de Valdezcaray.

Dado su bello entorno natural, hay múltiples rutas naturales a realizar, visitas antiguas aldeas, vías verdes y senderos GR 93 de España. Este incomparable marco invita a la relajación y disfrute rodeado de naturaleza, así como a la práctica de deportes de montaña y aventura en cualquier época del año.

Las cabañas fueron construidas en el año 2009. Son unas instalaciones modernas y confortables.

- Capacidad total de las 6 cabañas: 72 plazas distribuidas en 12 plazas cada una.
- Edificio de baños.
- Calefacción y aire acondicionado.
- Comedor.
- 16.000 m² de zonas verdes, con zona deportivo-recreativa, mesas al aire libre, campo de fútbol con hierba, pista polideportiva y ping-pong.
- Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.

HORARIO DE UN DÍA NORMAL

8:30 Despertar
9:00 Desayuno
9:45 Tareas de limpieza
10:00 Sesiones
13:30 Comida
15:00 Actividades libres
16:00 Actividad de la tarde I
17:30 Merienda
18:00 Actividad de la tarde II
19:30 Duchas
20:30 Cena
22:00 Velada
00:00 Silencio

ACTIVIDADES:

Este campamento ofrece una experiencia ALL ENGLISH. Todas las actividades, incluidas comidas, son desarrolladas en lengua inglesa, con monitores bilingües. Se requiere, por lo tanto, un **alto nivel de motivación** por hablar en inglés.

El programa que realiza La Ventana de Tales, incluye actividades de naturaleza, aventura, deportivas, culturales y artísticas:

- Sesiones en las que se trabajan aspectos específicos de la lengua inglesa de forma lúdica.
- Rutas senderistas con interpretación de la naturaleza.
- Gymkanas, juegos temáticos, manualidades, veladas y, sobre todo, mucha diversión en inglés.

AVISOS DURANTE EL CAMPAMENTO:

En el teléfono joven 900 200 272 de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 horas.

En las instalaciones no hay teléfono de contacto para los jóvenes, durante la actividad, se indicará en la web del Instituto Riojano de la Juventud www.irj.es, un teléfono de URGENCIAS, habilitado para el campamento.

(NO se pasarán llamadas a los jóvenes, sólo urgencias.)

COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

Ésta es una lista orientativa, no quiere decir que SÓLO podáis traer ésto. Si consideráis que le sobra o le falta algo, se puede quitar y poner según necesidades.

- Saco de dormir (Obligatorio).
- Dos pares de calzado cómodo deportivo (uno de ellos impermeable). Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo.
- 6 pares de calcetines.
- 6 cambios de ropa interior.
- 4 pantalones cortos.
- 2 pantalones largos (deportivos, mallas, etc.).
- 1 cazadora (por la noche refresca bastante).
- 2 sudaderas.
- 7 camisetas (al menos una blanca. ¡No volverá igual!)
- Chubasquero o capa de agua.
- 2 bañadores.
- Toalla grande para la ducha.
- Toalla de aseo.
- Toalla grande para el baño.
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema para después del sol.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- 1 bolsa grande para la ropa sucia.
- Linterna con pilas de recambio.
- Cantimplora.
- Cuaderno** (tamaño cuartilla) **y bolígrafo** que se pueda enganchar al cuaderno.
- Mochila pequeña.
- Algo de dinero, no más de 10 euros.
- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.**
- Documentación original, tanto el documento nacional de identidad (si lo tienen), como la tarjeta de la seguridad social o tarjeta de seguro médico privado (con dos recetas, si tienen).

NOTA: Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que los padres les supervisen.

ATENCIÓN MEDICAMENTOS. Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de una hoja explicativa con indicaciones, tomas o instrucciones. Dicha hoja deberá estar fechada y firmada por los padres.